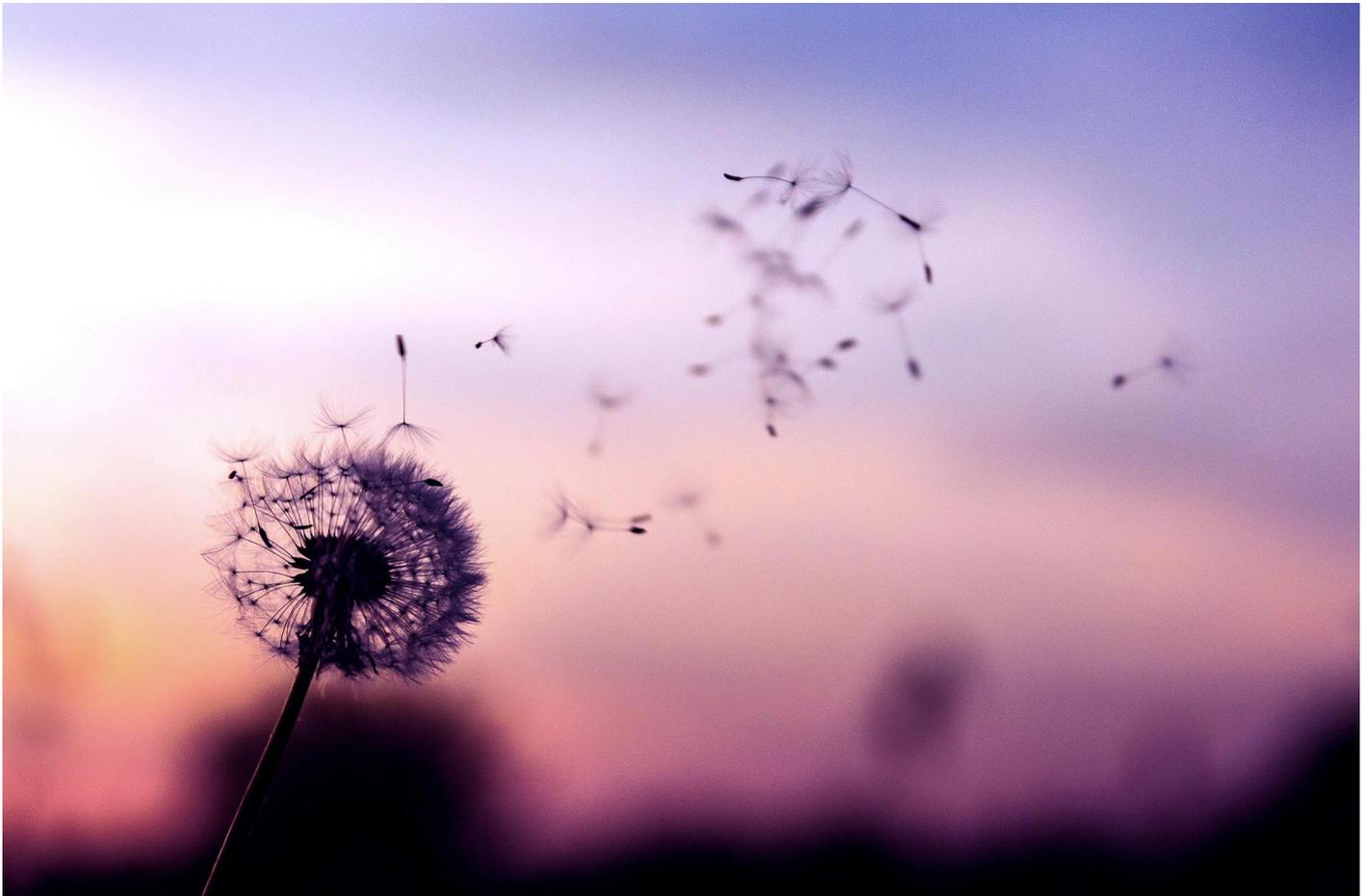


## Kunde, Ziele & Lösungen

---



Simone Höhne betreut mit ihren ehrenamtlichen Fachkräften Menschen aller Altersklassen in Pirna-Copitz und der nahen Umgebung. Mit oder ohne Pflegegrad, sind die zu Betreuenden oftmals an Demenz erkrankt. Frau Höhne sichert mit ihrer Arbeit die Lebensqualität alternder Menschen, organisiert Treffen und Ausflüge, fördert benachteiligte Kinder und Jugendliche und entlastet somit nicht zuletzt Familien und schafft Freiräume für beide Seiten.

### Leistungen

- Konzeption
- Screendesign
- CMS Pflegesystem
- Blog
- Responsive Webdesign
- Logoerstellung
- Visitenkartenerstellung
- Flyererstellung

### Ziele des Webseiten-Relaunchs

- Das umfangreiche Leistungsangebot der Alltagsassistentenz soll auf der neuen Internetpräsenz vorgestellt werden
- Beim Webseitenbesucher sollen beim Betrachten der Seite Emotionen geweckt werden
- Im Bereich ‚Über mich‘ soll Platz geschaffen werden, um die Qualifikationen, Ziele und Aufgaben von Simone Höhne zu erläutern
- Platz für ausgewählte Erfahrungsberichte soll gegeben sein

## Lösungen & Technologie

- Die Farbgebung der Seite bewirkt beim Betrachter Ausgeglichenheit und Ruhe. Eine Logoerstellung gehört zur Umsetzung der Website dazu. In dieser Farbgebung werden auch eine Visitenkarte und ein Flyer gestaltet.
- In Blogbeiträgen kann über die Arbeit der Alltagsassistentenz und des Begleitservices Simone Höhne berichtet werden
- Inhaltliche Schwerpunkte der Arbeit mit den zu Betreuenden werden aufgezeigt, häufige Fragen in FAQs geklärt und im Bereich ‚Portfolio‘ ein Einblick in die Alltagsbegleitung gegeben

0162 7301999 info@erlebenszeit.de 07:00 bis 20:00 Uhr

LEISTUNGEN ÜBER MICH PORTFOLIO BLOG FAQ KONTAKT

ALLTAGSASSISTENZ & BEGLEITSERVICE SIMONE HÖHNE

FÜR JUGENDLICHE, ERWACHSENE UND SENIOREN

# Alltagsassistentenz und Begleitservice

Da der Anteil alter Menschen stetig voranschreitet, und die jetzigen Vorsorgesysteme an ihre Grenzen gekommen sind, möchte ich mit meinem Betreuungsangebot einen Beitrag leisten. Zu meinen Betreuenden zählen Menschen **aller Altersklassen**, oftmals an **Demenz** erkrankt, mit oder ohne Pflegegrad. Tätig bin ich in **Pirna** und der nahen Umgebung.

- ✓ Sicherung einer guten **Lebensqualität** alternder Menschen
- ✓ Treffen und **Ausflüge** zu den unterschiedlichsten Themen und Orten
- ✓ Familien **entlasten** und Freiräume für beide Seiten schaffen

## Kunde

Simone Höhne  
Gerhart-Hauptmann-Str. 1, 01796 Pirna

## Projektlaufzeit

ca. 2 Monate  
08/2022 bis 09/2022

## Link

Webseite besuchen unter:

[www.erlebenszeit.de](http://www.erlebenszeit.de)

0162 7301999

info@erlebenszeit.de

07:00 bis 20:00 Uhr



LEISTUNGEN ÜBER MICH PORTFOLIO BLOG FAQ

KONTAKT

FÜR JUGENDLICHE, ERWACHSENE UND SENIOREN

# Alltagsassistentz und Begleitservice

Da der Anteil alter Menschen stetig voranschreitet, und die jetzigen Vorsorgesysteme an ihre Grenzen gekommen sind, möchte ich mit meinem Betreuungsangebot einen Beitrag leisten. Zu meinen Betreuenden zählen Menschen **aller Altersklassen**, oftmals an **Demenz** erkrankt, mit oder ohne Pflegegrad. Tätig bin ich in **Pirna** und der nahen Umgebung.

- ✓ Sicherung einer guten **Lebensqualität** alternder Menschen
- ✓ Treffen und **Ausflüge** zu den unterschiedlichsten Themen und Orten
- ✓ Familien **entlasten** und Freiräume für beide Seiten schaffen

BERATUNG ANFRAGEN

TÄTIGKEITSFELDER

## Leistungen

Ziel meiner Arbeit ist die Erhaltung der Selbständigkeit der zu betreuenden Person, vor Allem aber die der Selbstbestimmtheit bis zum Lebensende. Außerdem möchte ich mit meinen Angeboten die Lebensfreude, das Aussprechen von Gefühlen und Wünschen fördern und anregen. Empathisch und auf Augenhöhe nehme ich mich den Menschen an und stelle mich auf mein Gegenüber ein.

Um die Einsamkeit im Alter zu durchbrechen, organisiere ich außerdem regelmäßig Treffen und Ausflüge zu den unterschiedlichsten Themen und Orten. Die Menschen werden durch meine Tätigkeit vernetzt, dadurch entwickeln sich aktuelle sowie vergangene Themen aus den Biografien meiner zu Betreuenden.



Betreuung



Entlastung



Alltagsbegleitung



Ausflüge



Ausdrucksmalerei



Wunscherfüllung

ALLE LEISTUNGEN

SCHWERPUNKTE MEINER ARBEIT

## Mein Portfolio

Die für das Wohlbefinden der älteren, häufig psychisch und oder an Demenz erkrankten Menschen notwendige individuelle und ganzheitliche Betreuung kann durch die Angehörigen bzw. das pflegende Personal oft nicht oder nicht vollständig gewährleistet werden.

Hier kommen meine individuellen Angebote zum Tragen. Ich ver helfe Menschen in allen Altersgruppen durch individuelle Zuwendung sowie durch geeignete Beschäftigungsangebote zu mehr Lebensqualität, stärkerem seelischen Halt und Orientierung. Gleichzeitig werden pflegende Angehörige entsprechend entlastet.



## Betreuung bei Demenz

Betreuung von vorwiegend älteren Menschen mit Demenz und kognitiven Einschränkungen.



## Daheim wohnen bleiben

Leben in der eigenen Wohnung – so lange wie möglich.



## Betreuung von Kindern, Jugendlichen und Senioren

Liebevolle Zuwendung und Zuhören auf Augenhöhe ohne Wertung ermöglichen einen offenen Zugang zu meinem Gegenüber.



## Treffen und Ausflüge

Individuelle Ausflüge und Ausflüge in Gemeinschaft werden geplant. Menschen werden vernetzt, alte Freundschaften erneuert. Aktiviert wird die Erwartungshaltung und die Freude auf den nächsten Ausflug.

TEILEN SIE IHRE ERFAHRUNGEN MIT UNS

## Neueste Bewertungen

*Frau Höhne betreut mit Herz und viel Engagement. Meine Mutter fühlt sich bei ihr sicher aufgehoben und freut sich immer sehr über den nächsten anstehenden Termin. An einem Ausflug mit einer Seniorengruppe hat sie auch schon teilgenommen uns hatte hinterher noch tagelang darüber zu erzählen und berichten. Großartige Arbeit von Frau Höhne, die uns immer mit viel Respekt, Verständnis, Freundlichkeit und Herzlichkeit gegenübertritt. Es ist eine so große Entlastung, wenn man seine Lieben so gut umsorgt weiß!*

Maxima Richter



[BEWERTUNG SCHREIBEN](#)



SIMONE HÖHNE

## Über mich und meine Arbeit

Mut, Zuversicht und Vertrauen vermittele ich durch meine regelmäßige und beständige Arbeit. Sicherheit durch Verlässlichkeit und Struktur ermöglichen mir einen vertrauensvollen Zugang zu der mir anvertrauten Person. Rituale geben Sicherheit im Alltag, die Vorfreude auf das Kommende, was durch meine Arbeit umgesetzt wird, entwickelt Lebensfreude. Kleine Ziele werden gesetzt, um Erfolgsergebnisse zu schaffen. Somit steigert es das Selbstbewusstsein. Wiederkehrende Abläufe werden erhalten und fördern die Fertigkeiten im Alltag.

**Qualifikationen:**

✓ zertifizierte Seniorenbetreuerin

[NOCH MEHR ERFAHREN](#)



Auf der Suche nach einer Arbeitsstelle in der Alltagsbegleitung?

[STELLENANGEBOT ANSEHEN](#)

## Neuigkeiten & Aktuelles



### Stellengesuch – Seniorenbetreuer oder Betreuungskraft

20. September 2022 | Stellenangebot

Stellengesuch – Seniorenbetreuer (m/w/d) nach §45 SGB XI oder Betreuungskraft (m/w/d) nach §87 b SGB XI Sie suchen [...]



### Ausflug in die Salzscheune in Berggießhübel

11. August 2022 | Ausflüge

Ein Ausflug für Gesundheit und Seele  
Um dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen, haben wir in der [...]



### Ausflug ins Eiscafé Reinholz in Dürrröhrsdorf- Dittersbach

22. Juli 2022 | Ausflüge

Der süßen Sünde fröhnen Wir waren wieder einmal unterwegs! Diesmal im Eiscafé Reinholz in Dürrröhrsdorf-Dittersbach, das seit jeher [...]

ALLE BLOGBEITRÄGE

## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

### FAQ

- + Was kostet die Alltagsassistentin und der Begleitservice?
- + Gibt es einen Anspruch auf den Entlastungsbetrag?
- + Helfen Sie auch im Haushalt?
- + Wie reflektieren Sie Ihre Arbeit?
- + Welche Fachkräfte begleiten Sie bei Ihrer Arbeit?
- + Haben Sie eine Vertretung?
- + Wie sichern Sie Ihre Qualität?
- + Betreuen Sie auch Menschen in der Sterbephase?
- + Was sind Ihre Ziele und Aufgaben?



#### Adresse

Simone Höhne  
Alltagsassistentin & Begleitservice  
Gerhart-Hauptmann-Str. 1, 01796 Pirna

#### Kontakt

Telefon: 0162 7301999  
E-Mail: info@erlebenszeit.de  
Erreichbarkeitszeiten: 07:00 bis 20:00 Uhr

#### Infolinks

Kontakt  
Impressum  
Datenschutzerklärung

Copyright 2022 www.erlebenszeit.de

0162 7301999

info@erlebenszeit.de

07:00 bis 20:00 Uhr



LEISTUNGEN ÜBER MICH PORTFOLIO BLOG FAQ

KONTAKT

# Leistungen

Angepasst an die Bedürfnisse jeder einzelnen zu betreuenden Person übernehme ich folgende Aufgaben und Tätigkeiten:



## Betreuungsbedarf ermitteln

Ermittlung des Betreuungs- und Unterstützungsbedarfs gemeinsam mit dem Betreuten und - soweit vorhanden - seinen Angehörigen; Abstimmung mit Pflegediensten, soweit diese involviert sind



## Fähigkeiten erkennen

Vorhandene geistige und körperliche Fähigkeiten, Ressourcen und Defizite des Betreuten ermitteln, vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen (re)aktivieren bzw. erhalten



## Unterstützung im Alltag

Unterstützung hinsichtlich des Tagesablaufs sowie Hilfestellung bei der Organisation desselben mit dem Ziel, die Selbständigkeit und Selbstbestimmtheit des Betreuten so lange wie möglich zu erhalten

## Regelmäßiger, zuverlässiger Kontakt zum Betreuten

Beim Erkennen und Bewältigen von Alltagssituationen stehe ich unterstützend zur Seite. Ziel ist es, Überforderungstendenzen abzubauen. Motorik, Orientierung, Gedächtnisleistung und Kommunikation werden durch meine Arbeit gezielt gefördert. Ich begleite und assistiere in der Strukturierung des Alltags, biete Fahrdienste, Botengänge und die Erledigung von Einkäufen an. Alle Schritte erfolgen stets in Abstimmung mit den Angehörigen.

89+  
betreute Personen

2  
Helfer

5+  
Qualifikationen



## Motivieren

Positive Motivation des Betreuten im Hinblick auf seine vorhandenen, wiedererlangten bzw. anzustrebenden Fähigkeiten anstelle der Konzentration auf Defizite



## Aktivitäten

Durchführung verschiedenster Freizeitaktivitäten, wie z.B. das (Vor)lesen der Tageszeitung oder von Büchern, Musizieren, kreatives Gestalten, Malen, Kochen, Gesellschaftsspiele etc.



## Formalitäten

Ich biete Unterstützung bei der Bewältigung von Schriftwechsel und Anträgen, beispielsweise gegenüber öffentlichen Institutionen, Banken, Krankenkassen etc.



## Gespräche führen

Gespräche zu Themen, die den Betreuten beschäftigen (aktuelle Situation, Probleme, Krankheiten etc.) mit dem Ziel, emotional zu entlasten, zu stabilisieren und damit Krisensituationen zu vermeiden bzw. zu entspannen



## Biografiearbeit

Biografiearbeit leisten (das heißt Gespräche über das Leben und die Erlebnisse der Vergangenheit führen, Anschauen von Fotos etc.), dabei wird mit der Trauer des Betreuten gearbeitet, um mit dieser umzugehen



## Kontakte knüpfen

Aufbau / Erweiterung / Wiederherstellung sozialer Kontakte, z.B. durch gemeinsame Ausflüge und Veranstaltungsbesuche, und damit Vermeidung bzw. Verringerung von sozialem Rückzug und Isolation

## Begleitung in der Zeit des Sterbens

Seniorenbegleitung ist auf Kontinuität und persönliche Begleitung angelegt. So wird sie am Ende des Lebens oft auch zur Sterbebegleitung. Durch die kontinuierliche Beziehungsgestaltung ergibt sich diese Begleitung in den meisten Fällen ganz natürlich. Bei der Bewältigung dieser Aufgabe ist mir die Zusammenarbeit mit den Teams der Palliativ- und Hospizarbeit besonders wichtig.

[KONTAKT AUFNEHMEN](#)



### Umgang mit Krisen

Krisenmanagement unter Einbeziehung der Angehörigen und gegebenenfalls Nutzung externer Hilfsangebote



### Mobilität fördern

Förderung bzw. Erhaltung von Mobilität und Aufmerksamkeit durch Bewegungsübungen und Spaziergänge



### Beaufsichtigung von Betreuten

Beaufsichtigung des Betreuten, zum Beispiel in Form von Sitzwachen oder zur Verhinderung von Stürzen



### Digital kompetent

Als Begleiter in Technikfragen bringe ich älteren Menschen die Vorteile und Funktionsweise von Smartphones und Tablet-PCs näher



### Hilfe im Haushalt

Durchführung von Ordnungs- und Reinigungstätigkeiten (Wohnung, Wäsche etc.), nach Möglichkeit gemeinsam mit dem Betreuten



### Sonstiges

Sind Sie nicht sicher, ob meine Leistungen Ihren Bedarf abdecken?

[FRAGEN SIE EINFACH AN](#)



#### Adresse

Simone Höhne  
Alltagsassistenz & Begleitservice  
Gerhart-Hauptmann-Str. 1, 01796 Pirna

#### Kontakt

Telefon: 0162 7301999  
E-Mail: [info@erlebenszeit.de](mailto:info@erlebenszeit.de)  
Erreichbarkeitszeiten: 07:00 bis 20:00 Uhr

#### Infolinks

[Kontakt](#)  
[Impressum](#)  
[Datenschutzerklärung](#)