

Kunde, Ziele & Lösungen



Projekt Beschreibung

Thomas Richter unterrichtet seit 2005 als freiberuflicher Lehrer für Tai Chi, Taiji, Taijiquan, Innere Kampfkünste, Wu Shu, Meditation und Qi Gong in der Region Dresden, Pirna, Sächsische Schweiz und auch überregional. In Kursen und Seminaren können Sie die ganze Bandbreite der traditionellen chinesischen Künste kennenlernen und später selbst praktizieren.

Leistungen

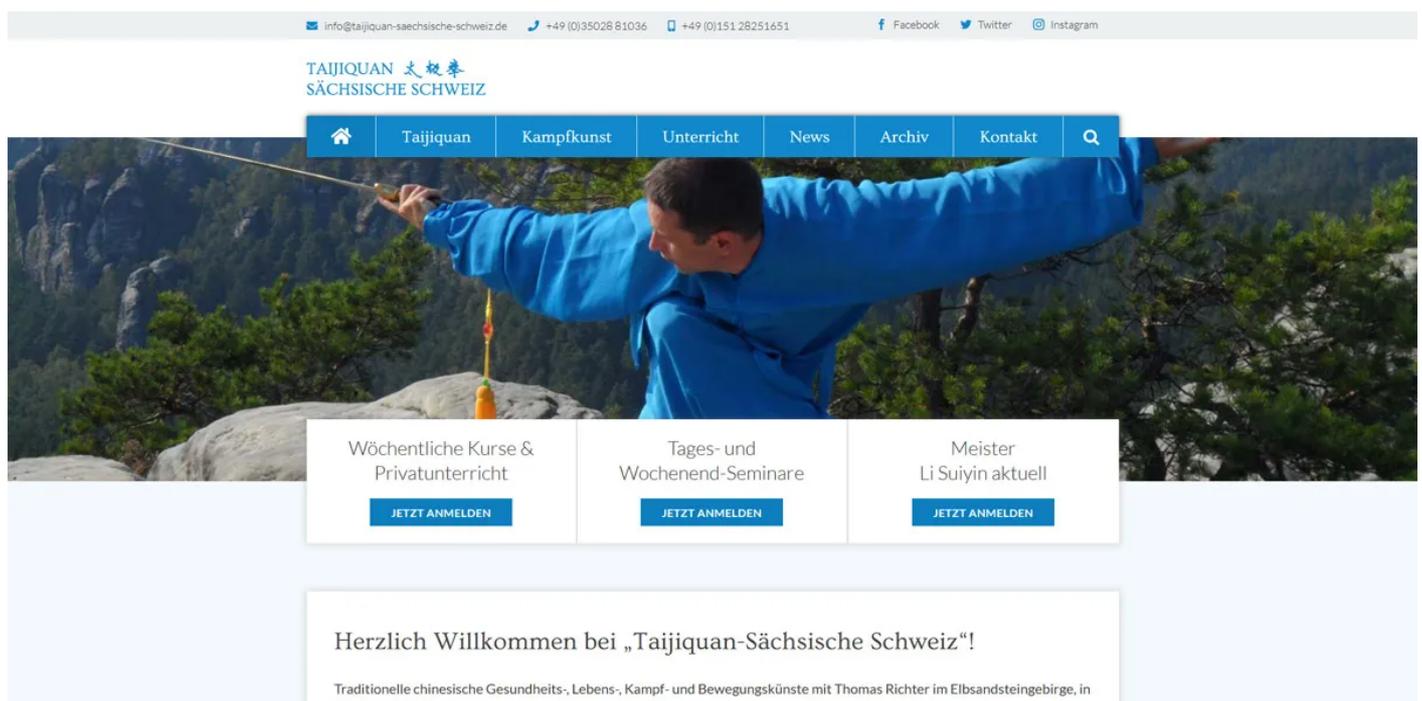
- Konzeption
- Screendesign
- CMS Pflegesystem
- Blog
- Suchfunktion
- Veranstaltungskalender
- Responsive Webdesign

Ziele des Webseiten-Relaunchs

- Um Kurse, Seminare und Allgemeines rund um die angebotenen Lehrgänge einer noch breiteren Zahl an Interessenten näherbringen zu können, ist es umso wichtiger, dass der Freiberufler eine optimal nutzbare Webseite mit allen nötigen Funktionen und technischen Möglichkeiten erhält
- Die chinesischen Gesundheits-, Lebens-, Kampf- und Bewegungskünste sollen im Detail vorgestellt und unterschieden werden
- Ein Veranstaltungskalender soll alle angebotenen Kurse und Camps aufzeigen
- In einem Blog soll über aktuelle Themen und Neuigkeiten berichtet werden können

Lösungen & Technologie

- Der Interessent hat die Möglichkeit, sich in einer klar strukturierten Seite über Tai Chi, Taiji, Taijiquan, Innere Kampfkünste, Wu Shu, Meditation und Qi Gong etc. zu informieren
- Eine Anmeldung für Kurse, Seminare und Camps ist gleich auf der Startseite zu finden und kann über ein entsprechendes Formular direkt online getätigt werden
- Neben der Anmeldeöglichkeit gibt es selbstverständlich auch noch andere Option, mit dem Seiteninhaber in Kontakt zu treten; ein integrierter Blog informiert über Neuigkeiten und aktuelle Themen
- Die dezente Farbgebung der Homepage und die Einbindung aussagekräftiger Bilder unterstützen die Vermittlung der segensreichen Wirkung des Taijiquan und der Inneren Künste Chinas und hinterlassen eine durch und durch positive Erinnerung an den Webseitenbesuch



Kunde

Taijiquan Sächsische Schweiz
Fr.-G.-Keller-Str. 11, 01814 Bad Schandau

Projektlaufzeit

ca. 4 Monate
11/2020 bis 02/2021

Link

Webseite besuchen unter:
www.taijiquan-saechsische-schweiz.de

info@taijiquan-saechsische-schweiz.de +49 (0)35028 81036 +49 (0)151 28251651 Facebook Twitter Instagram

TAIJIQUAN 太极拳
SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Home Taijiquan Kampfkunst Unterricht News Archiv Kontakt

Wöchentliche Kurse & Privatunterricht JETZT ANMELDEN

Tages- und Wochenend-Seminare JETZT ANMELDEN

Meister Li Suiyin aktuell JETZT ANMELDEN

Herzlich Willkommen bei „Taijiquan-Sächsische Schweiz“!

Traditionelle chinesische Gesundheits-, Lebens-, Kampf- und Bewegungskünste mit Thomas Richter im Elbsandsteingebirge, in Pirna und Dresden.

Als freiberuflicher Lehrer für Tai Chi, Taiji, Taijiquan, Innere Kampfkünste, Wu Shu, Meditation und Qi Gong unterrichte ich seit 2005 in der Region Dresden, Pirna, Sächsische Schweiz und auch überregional. In Kursen und Seminaren können Sie die ganze Bandbreite der traditionellen chinesischen Künste kennenlernen und später selbst praktizieren. Für einen sehr persönlichen Unterricht und eine direkte, individuelle Entwicklung biete ich auch Privatunterricht an. Als „1-Mann-Dienstleister“ organisiere ich alles selbst oder werde als Honorar-Dozent von Einrichtungen und Institutionen gebucht. Der Name „Taijiquan-Sächsische Schweiz“ wurde gewählt, da mein Wirken eng mit meiner Heimatregion verbunden ist. Meine Vision ist, dass diese Künste hier Teil unseres Lebens und so normal und alltäglich sind, wie die Natur die uns jeden Tag umgibt.

Mein Ansinnen dabei ist, dass wir in unserer modernen, schnellebigen Zeit erkennen, wie wichtig es ist, auch einmal inne zu halten, seine Lebensenergien zu pflegen und seine körperliche und geistige Unversehrtheit zu erhalten. Wir sollten uns wieder auf dem „Weg“ machen, die Quellen der Lebens-energie „Qi“ zu finden. Verborgen in uns selbst und um uns herum, am besten inmitten der Natur, können wir sie mit den geeigneten Übungen wiederentdecken. Das Taijiquan und andere innere und äußere Übungen lassen sich an jedem beliebigen Ort, zu jeder beliebigen Zeit und ohne große Vorbereitung oder Hilfsmittel nach

einiger Zeit wohnortsnaher und kompetenter Anleitung ein Leben lang selbst ausüben. Der Wert dieser kostbaren „Selbstkultivierungs-Übungen“ wird gerade erst wiederentdeckt.

In mehr als 25 Jahren täglicher Praxis konnte ich viele segensreiche Wirkungen des Taijiquan und der Inneren Künste China's selbst erfahren. Durch eine glückliche Fügung wurde ich Schüler bei einem der letzten wirklichen traditionellen Meister, die noch ganz den ursprünglichen Lehrweg repräsentieren und alles Wissen und Können mündlich weitergeben. Den weiten Weg von China nach Deutschland und umgekehrt folgte ein langer und jährlicher Kulturaustausch, eine „Seidenstraße der Inneren Kampfkünste“ die beide Seiten immer wieder neu beleben. Wenn Sie Taijiquan lernen wollen, dann liegt das vielleicht heute vor Ihrer „Haustür“ aber es kann Sie durchaus so begeistern wie mich, dass es eine lange Reise wird.

[Info-Flyer zum Selbst-Ausdrucken/Download](#)

Ich freue mich auf Ihr Interesse.
Thomas Richter (Liao Fan)

Aktuelles



Kostenfreie Probestunden im Oktober

21.09.2021

Kostenfreie Probestunden im Oktober! Bitte jetzt bei mir anmelden! Am 11.10.21 in Pirna, ...

[WEITERLESEN](#)



Corona: Start der Kurse 2021!

9.06.2021

Ab 15.06.21 beginnen wieder coronaschutzkonform die meisten regelmäßigen Wochen-Kurse in ...

[WEITERLESEN](#)



Corona: Ausfall der Kurse!

2.11.2020

Alle Kurse und Seminare fallen vom 02.11.20 bis voraussichtlich 14.06.2021 aus! Ich bit ...

[WEITERLESEN](#)

Anschrift

Thomas Richter
Fr.-G.-Keller-Straße 11
01814 Bad Schandau

Kontakt

Telefon: +49 (0)35028 81036
Mobil: +49 (0)151 28251651
E-Mail: info@taijiquan-saechsische-schweiz.de

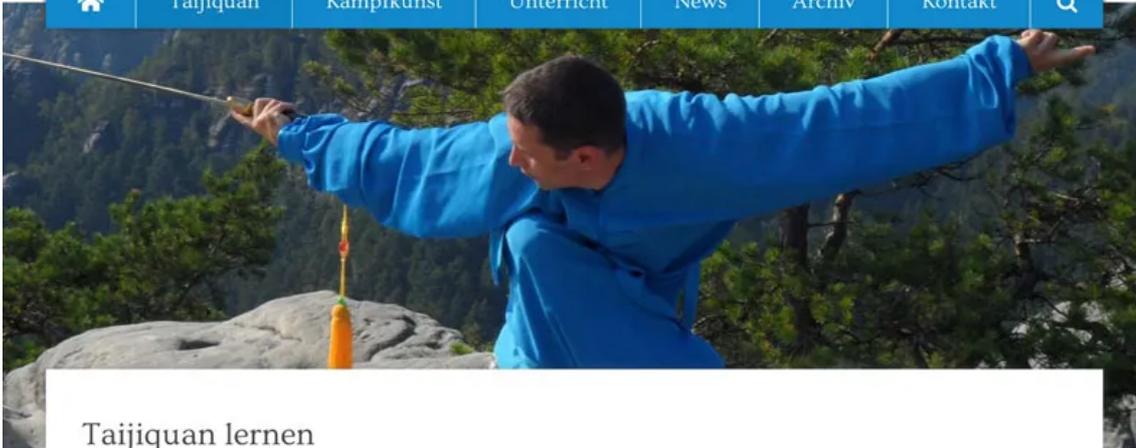
Informationen

> [Kontakt](#)
> [Impressum](#)
> [Datenschutzerklärung](#)
> [Cookie-Einstellungen](#)



Diese Website verwendet Cookies, um Ihren Besuch effizienter zu machen und Ihnen mehr Benutzerfreundlichkeit bieten zu können.

[OK](#)



Taijiquan lernen

In den Kursen lernen Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam die Grundlagen des Taijiquan und der Inneren Kampfkünste. Ziel dabei ist es, dass alle Übenden Taijiquan selbst praktizieren können und eine regelmäßige Übungspraxis erreichen. Durch Workshops und Seminare können die Themen intensiviert werden und dienen auch der Aus- und Fortbildung. Individuell bietet sich auch Einzel- und Privatunterricht als „Personal Training“ an.

Für Anfänger bis Fortgeschrittene sind die Basis- und Grundübungen des Taijiquan wichtig. Bestehend aus Einzel- und Standübungen trainieren sie eine bessere Haltung, die richtige Körperspannung, die geistige Konzentration & Meditation und können bei Blockaden der inneren Lebensenergie Qi helfen. Taiji-Grundübungen vertiefen dabei die Entspannung, die Lockerung und Flexibilität der Gelenke und schulen die Koordination. Anfänger ohne Taiji-Kenntnisse lernen zuerst die lange Basis-Form Yang Stil-85er und/oder die traditionelle Kurzform des Bagua Taijiquan 36er.

Fortgeschrittene können die alte Original Form des Yang Stil-Bagua Taijiquan Form 103er, „das Schatzjuwel“ unserer Tradition, erlernen. Sie vertiefen das Taijiquan-Training auch in den inneren Aspekten und immer feiner werdender Ausübung und Konzentration. In der weiteren persönlichen Übungsentwicklung kann man zusätzlich die Taijiquan-Partnerübungen Tui Shou, das Taiji-Schwert 54er, eine oder mehrere innere Kampfkünste wie Xingyiquan, Bagua Zhang, Bajiquan oder den seltenen Schwert-Stil Wudang Kun Wu-Schwert erlernen.

Taijiquan-Übungen können dabei an jedem Ort, zu jeder Zeit und mit ein wenig Platz, ob Zuhause oder im Freien praktiziert werden. Man braucht keine besonderen Vorbereitungen oder spezielle Kleidung. Ebenso wenig irgendwelche Geräte oder Matten... 10-20 Minuten täglicher Übungszeit gelten als Mindestmaß und können je nach Zeitmanagement, im Krankheitsfall oder Urlaub auf 1-2 Stunden erhöht werden. Professionelle Taijiquan-Praktiker kommen durchaus auch auf 4 Stunden und mehr... Wer nicht täglich üben kann oder will, sollte zumindest 2-3 mal die Woche üben...

Man sollte auf fachlich guten und korrekten Unterricht achten, sich regelmäßig nach den eigenen Bedingungen weiter fortbilden und korrigieren lassen. Das Üben mit einer Taijiquan-Gruppe, oder einem Meister, oder Lehrer bringt weitere Vorteile und zusätzlichen Gewinn an Lebensenergiesteigerung und Vervollkommnung. Es gilt aber: Einmal gelernt, kann man es ein Leben lang praktizieren!!!

Anschrift

Thomas Richter
Fr.-G.-Keller-Straße 11
01814 Bad Schandau

Kontakt

Telefon: +49 (0)35028 81036
Mobil: +49 (0)151 28251651
E-Mail: info@taijiquan-saechsische-schweiz.de

Informationen

> Kontakt
> Impressum
> Datenschutzerklärung
> Cookie-Einstellungen



Diese Website verwendet Cookies, um Ihren Besuch effizienter zu machen und Ihnen mehr Benutzerfreundlichkeit bieten zu können.

OK