

Kunde, Ziele & Lösungen



Projekt Beschreibung

Christine Brendel, Paar- und Sexualtherapeutin aus Husum, arbeitet seit einigen Jahren mit dem Unbewussten ihrer Klienten und an ihrer eigenen Erfahrung. Namensgeber der Homepage für die Arbeit an der Gestaltung von komplexen Beziehungen, die mythologische Figur der Ariadne, ist auch das Leitbild bei der Arbeit mit Klienten und den individuellen Herausforderungen in Beziehungen.

Leistungen

- Konzeption
- Screendesign
- CMS Pflegesystem
- Responsive Webdesign

Ziele des Webseiten-Relaunchs

- Die neue Website soll die Leitbilder und den Auftrag der Paar- und Sexualtherapeutin darstellen
- Klienten und interessierte Besucher sollen mehr über den mythologischen Hintergrund der Ariadne erfahren und den Grundkonflikt der Sage, der sich in fast allen menschlichen Beziehungen wiederholt, erkennen
- Therapeutin und Kommunikationstrainerin Christine Brendel soll in einer „Über mich“-Kategorie vorgestellt werden

Lösungen & Technologie

- Die Akzente der neuen Website erstrahlen, angelehnt an das Logo, in der meditativen Farbe Lila, die Spiritualität, Intelligenz und Transformation symbolisiert
- Authentisch und bildreich wird die Beziehungsarbeit von Christine Brendel unter dem Begriff „Lieben lernen“ ausführlich beschrieben
- Klienten haben in einem Rezensionbereich die Möglichkeit, über Ihre Erfahrungen mit der Therapie zu berichten



Kunde

Christine Brendel
Zingel 11, 25813 Husum

Projektlaufzeit

ca. 1 Monat
06/2022 bis 06/2022

Link

Webseite besuchen unter:

www.ariadne-liebenlernen.de

The screenshot shows a website with a purple header. Navigation links include 'Home', 'Liebe lernen', and 'Über mich'. The logo for 'ARIADNE' features a colorful flower-like icon and the tagline 'komplexe Beziehungen gestalten'. The main text is in purple and black, discussing the author's work as a therapist and the mythological figure Ariadne. A light blue box highlights the text 'Ariadne ist mein Leitbild bei der Arbeit'. Below this, a section titled 'Beziehungsauftrag' contains text about the myth of Poseidon and the Minotaur. A light purple box highlights the text 'Das Dilemma von bedingter Liebe und enttäuschter Erwartung'. An image of a white rose is shown next to text about recurring conflicts and the Minotaur. The bottom section is titled 'Minotauren' and discusses the concept of the Minotaur in relationships.

[Home](#) [Liebe lernen](#) [Über mich](#)



Ich freue mich über Ihr Interesse an meiner Arbeit.

Mein Name ist nicht Ariadne, sondern Christine Brendel, ich bin Paar- und Sexualtherapeutin, arbeite seit einigen Jahren mit dem Unbewussten meiner Klienten und an meiner eigenen Erfahrung.

Die mythologische Figur der Ariadne ist mein Leitbild bei der Arbeit mit Klienten und Ihren individuellen Herausforderungen in Beziehungen.

Das kann die Beziehung zu einem Partner sein, Partnerschaft in beruflicher Hinsicht oder die Beziehung zu sich selbst, der Selbstkontakt.

In der Sage überreicht Ariadne dem Königssohn Theseus einen Faden, mit dem er sicher in die unbekanntenen Sphären des Labyrinths vordringt, um den dort lebenden Minotaurus zu töten, ein Geschöpf, das man als Ergebnis göttlichen Schaffens und menschlicher Verfehlung interpretieren kann.

Ein Schattenwesen mit Zerstörkraft.

Ariadne
ist mein Leitbild
bei der Arbeit

Beziehungsauftrag

Das Dilemma
von bedingter
Liebe
und enttäuschter
Erwartung

Der Gott Poseidon hatte den Kretern einen Stier geschenkt, der als Opfergabe die Beziehung zwischen Menschen und Gott festigen sollte. Doch das Geschenk wurde für eigene Zwecke behalten, der Stier war zu begehrenswert und Poseidon wurde um seine Ehrung betrogen.

Die Sage beschreibt das Dilemma von bedingter Liebe und enttäuschter Erwartung. Ein Grundkonflikt, der sich in fast allen menschlichen Beziehungen wiederholt, wenn auch die göttliche Komponente durch den gemeinsamen „Beziehungsauftrag“ ersetzt werden kann.

Der Beziehungsauftrag ist das, was die Partner bewußt oder unbewußt antreibt und die Beziehung prägt.



Wiederkehrende Konflikte oder Brüche, die eine ganze Liebesgeschichte umschreiben können, bedürfen der Klärung. Unser Leben ist voll von Beziehungen, von Anfang an. So kann eine Enttäuschung in der Beziehung zu den eigenen Eltern, zu Störungen im Kontakt mit dem Beziehungspartner oder der eigenen Identität führen.

Aus psychodynamischer Sicht repräsentiert der Minotaurus das enttäuschte Gute, man kann sagen, die Verbindung von übergeordneter Idee und Trieb. Ein Grundprinzip um das sich die Welt der Menschen dreht: Liebe und enttäuschte Liebe, Freiheitswillen und verhinderte Autonomie.

Minotauren

Jede Beziehung produziert Minotauren, die im Labyrinth des Unterbewusstseins verschwinden, von dort aus die Realität von Empfinden, Beziehung und Selbstwirksamkeit beeinträchtigen können. Ein Phänomen, das man auch auf komplexere Bezugssysteme übertragen kann. Tabus in Familie und Gesellschaft. Die Kunst den Seelenfaden in die bewußten und unbewußten Bereiche des

Selbst hinein zu halten ist der erste Schritt zur Heilung von Beziehungen zu anderen, darin sehe ich meinen Beitrag.



Kontakt

Impressum

Datenschutz

Christine Brendel
ganzheitliche Paar- und Sexualtherapie,
Kommunikationstraining

Zingel 11
25813 Husum

Mobil +49 (0) 152 562 947 39
info@ariadne-liebenlernen.de

[Home](#)

[Liebe lernen](#)

[Über mich](#)



Über mich.

Kontakt und Mut sind meine Lebensthemen. Ersteres, weil es sich dabei um ein kollektives Problem in unserer Gesellschaft handelt und letzteres, weil es Mut braucht die Kontaktlosigkeit zu überwinden, zum Beispiel den ersten Schritt zu machen. Wenn wir als Kinder die Erfahrung gemacht haben, dass unsere Bedürfnisse nicht beachtet oder gar bestraft werden, finden wir, je nach Persönlichkeit unterschiedliche Lösungsstrategien für unser Dilemma, die uns als Erwachsene in Form von Beziehungsstörungen Probleme bereiten können.



Der eine resigniert angesichts einer Bindung, der andere kontrolliert oder kompensiert seine Bedürfnisse. Ich habe selber viele Jahre gebraucht um die eigenen Eltern zu überwinden.

Mein Vater war noch in Kriegsgefangenschaft, die Rollenaufteilung traditionell. Konflikte gab es nur hinter verschlossenen Türen.

Mit diesen übernommenen Fertigkeiten habe ich früh geheiratet und zwei Kinder bekommen ohne vorher eine Idee davon gehabt zu haben, wie eine Beziehung gelingen kann.

Ich hatte zwei Ehemänner, habe fünf wunderbare Kinder im Alter von 6 bis 27 Jahren, schreckliche Jahre des Rosenkriegs mit Kampf um das Sorgerecht und den besten Sex nach dem 40. Lebensjahr.

Ich habe Kommunikation studiert und im Nebenfach

Kommunikationspsychologie, dann eine Ausbildung zur Journalistin, Coaching-Seminare und eine staatlich anerkannte Coaching-Ausbildung, weil ich mit dem den

Kontaktlosigkeit
als Problem
der Gesellschaft

Seminare und eine abgebrochene Coaching-Ausbildung, weil ich mit dem dort vermittelten Menschenbild nichts anfangen konnte.

Ideen von Roberto Assagioli und Wilhelm Reich.

Nach der Gründung eines Verlags und interkultureller Kulturarbeit wurde ich krank und stand vor der Frage, was eigentlich meine Bedürfnisse sind. Eine eigene Therapie mit einer Psychosynthesetherapeutin in Düsseldorf hat mich in Kontakt mit Assagioli und Wilhelm Reich gebracht, mit der Theorie der Persönlichkeitsanteile und dem höheren Selbst. Danach kam Deep Draining, eine körperpsychotherapeutische Ausbildung nach Gerda Boyesen über knapp 2 Jahre.



In einer großen persönlichen Krise habe ich den Schamanismus entdeckt in Form von schamanischen Reisen und Ritualen. Das war im Jahr 2012. Ich habe seither knapp 800 Stunden meiner bewußten Lebenszeit in der Dimension Innenwelt verbracht, mit der man nach Auffassung schamanischer Kulturen auch die Seele und das kollektive Unbewußte (nach Jung), die Ebene der Traumzeit berührt.

Meine großen Kinder hatten beide 2014 das Haus verlassen um im Ausland ihr Abitur zu machen, ich brauchte Weite. Mich hat es mit meinem damaligen Mann und den drei kleinen Kindern zwischen 2014 und 2017 in die Ferne gezogen: Kanada, Asien und Ozeanien. Australien hat mich tief beeindruckt, die dortige Offenheit und Gastfreundschaft der Menschen, der vertraute Kontakt auch Fremden gegenüber, hat eine so tiefe Sehnsucht nach unkomplizierten Miteinander in mir geweckt, dass die Beschäftigung mit Kontakt auf persönlicher, gesellschaftlicher und kultureller Ebene für mich besonders wichtig geworden ist.

Berlin

Eine prägende Station war und ist für mich Berlin. Das neu Entdecken der eigenen Sexualität und die Freiheit meines Berliner Umfeldes waren eine Herausforderung während meiner Ausbildung zur Paar- und Sexualtherapeutin. Ohne klare Haltung zu freier Sexualität und den diversen Erscheinungsformen ist kein professioneller Umgang mit fremden Themen in der Praxis möglich.



Mir ist wenig fremd, aber vieles zu kontaktarm. Die Reduktion eines Kontakts auf das Körperliche, ist wie ein gutes Essen ohne Wein. Ich habe einen großen Bogen geschlagen in meinem Berliner Umfeld und bin bei der Frage nach der Verantwortung wieder stehen geblieben.

Berührung

Ich studiere neben der Praxisarbeit klinische Psychologie und beschäftige mich mit Fragen des Paarerlebens: Liebe und Sexualität bis ins hohe Alter, freie Lebensformen, Enthaltsamkeit und Kontakt.

Klientenrezensionen.



Bei den Bilderreisen hat mich meine Katze begleitet, was sehr schön war. Es war entspannend, aber auch anstrengend und jetzt bin ich viel aufgeräumter

Sophie, 14 Jahre aus Reutlingen



[Kontakt](#)

Christine Brendel
ganzheitliche Paar- und Sexualtherapie,
Kommunikationstraining

Zingel 11
25813 Husum

Mobil +49 (0) 152 562 947 39
info@ariadne-liebenlernen.de

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)